



AVRIL - MAI - JUIN 2019

RÉGION DE PORTNEUF

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Contactez **Jason Hopes**, l'intervenant du territoire, au 418-842-8421 (poste 5), pour plus de renseignements.

Cuisine collective ☺	Jeudi : 18 avril 23 mai 27 juin	10 h à 13 h	Carrefour FM 165, rue Saint-Ignace, St-Raymond, G3L 1E7.	10 \$ / fois. Apportez des plats.
Café la Jasette ☺ (Dîner et cartes)	Mardi : 2 avril au 17 juin	10 h 30 à 15 h	En collaboration avec l'ASEPP. Voir ci-dessous.	Coût : Votre dîner.

INSCRIPTION : Jusqu'au 21 mars, en appelant au secrétariat de l'Association (poste 0), au 418-842-8421 ou 1-866-844-8421. Un tirage au sort aura lieu, s'il y a trop de participants. Nous vous contacterons le 22 mars, s'il y a un changement à vos inscriptions.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Contactez **Valérie Plamondon**, l'intervenante du territoire, au 418-842-8421 (poste 5), pour plus de renseignements.

Mardi : 2 avril	CAFÉ LA JASETTE ☺ (Portneuf)	À l'hôtel de ville de Portneuf, situé au 297, 1 ^{re} avenue, à Portneuf , G0A 2Y0. Inscription : avant le 29 mars . Prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch. Bienvenue aux proches !
Mardi : 9 avril	CAFÉ LA JASETTE ☺ (Deschambault)	Au restaurant le Chavigny, situé au 11, rue des Pins, à Deschambault , G0A 1S0. Coût : Votre repas sur place. Inscription : avant le 5 avril . Bienvenue aux proches !
Mardi : 16 avril	CAFÉ LA JASETTE ☺ (Donnacona)	Au Centre d'hébergement Donnacona (salle du centre de jour), 250, rue Gaudreau, à Donnacona , G3M 1L6. Inscription : avant le 12 avril . Prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch.
Mardi : 23 avril	CAFÉ LA JASETTE ☺ (Pont-Rouge)	À la Pizzeria Paquet, située au 250, rue Dupont, à Pont-Rouge , G3H 1P7. Coût : Votre repas sur place. Inscription : avant le 18 avril . Bienvenue aux proches !

		À l'hôtel de ville de Portneuf, situé au 297 1 ^{re} avenue, à Portneuf , G0A 2Y0. <u>Inscription</u> : avant le _____. Prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch. Bienvenue aux proches !
<u>Mardi</u> : 30 avril	CAFÉ LA JASSETTE & (_____)	Au restaurant le Chavigny, situé au 11, rue des Pins, à Deschambault , G0A 1S0. <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le _____. Bienvenue aux proches !
<u>Jeudi</u> : _____	DÎNER RESTAURANT (_____) &	
<u>Mardi</u> : 7 mai - 25 juin	CAFÉ LA JASSETTE &	Les lieux des cafés la jasette vous seront communiqués, par l'entremise de l'ASSEP. Vous pouvez aussi contacter Jason Hopes, l'intervenant du territoire de Portneuf, pour plus d'informations.
<u>Jeudi</u> : _____	DÎNER RESTAURANT (_____) &	
<u>Mardi</u> : _____	GYM CERVEAU & (Donnacona)	Ateliers visant à stimuler plusieurs facettes de votre cerveau. Au Centre d'hébergement Donnacona (salle du centre de jour), de 10 h 30 à 15 h , situé au 250, rue Gaudreau, Donnacona , G3M 1L6. Prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch. <u>Inscription</u> : avant le _____.
<u>Mardi</u> : _____	GYM CERVEAU & (Donnacona)	Ateliers visant à stimuler plusieurs facettes de votre cerveau. Au Centre d'hébergement Donnacona (salle du centre de jour), de 10 h 30 à 15 h , situé au 250, rue Gaudreau, Donnacona , G3M 1L6. Prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch. <u>Inscription</u> : avant le _____.
<u>Mardi</u> : _____	GYM CERVEAU & (Donnacona)	Ateliers visant à stimuler plusieurs facettes de votre cerveau. Au Centre d'hébergement Donnacona (salle du centre de jour), de 10 h 30 à 15 h , situé au 250, rue Gaudreau, Donnacona , G3M 1L6. Prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch. <u>Inscription</u> : avant le _____.

PAIEMENT : Les frais liés aux cuisines collective vous seront facturés au début du mois de juillet.