



LES APPALACHES / BEAUCE-SARTIGAN / ROBERT-CLICHE / LES ETCHEMINS

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Les activités régulières auront lieu au **Pavillon du cœur**, 2460, boulevard Dionne, à Saint-Georges G5Y 3X8.

Atelier de chant ♯	Lundi : 1^{er} avril au 10 juin Pas de chant : 22 avril et 20 mai	13 h à 14 h 30	Salle de réunion	Max. 8 participants	45 \$ / session
Cerveau actif ♯	Lundi : 1^{er} avril au 10 juin Pas d'ateliers : 15 - 22 avril et 20 mai	9 h à 11 h 30	Salle de réunion	Max. 10 participants	25 \$ / session
Mise en forme ♯	Mardi : 9 avril au 11 juin	14 h 30 à 15 h 30	Salle d'entraînement	Max. 10 participants	45 \$ / session
Improvisation ♯	Jeudi : 4 avril au 13 juin	9 h à 11 h	Salle de réunion	Max. 10 participants	45 \$ / session

INSCRIPTION : Jusqu'au 21 mars, en appelant au secrétariat de l'Association (poste 0), au 418-842-8421 ou 1-866-844-8421 (sans frais). Un tirage au sort aura lieu, s'il y a trop de participants. Nous vous contacterons le 22 mars, s'il y a un changement à vos inscriptions.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Un service de transport peut être offert, à partir de Saint-Georges, au coût de 5 \$. Contactez **Mélanie Gilbert**, au **418-313-6500**.

Mardi : 9 avril	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♯	Cerveau actif, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. <u>Inscription</u> : avant le 21 mars .
Jeudi : 11 avril	DÎNER POUR PROCHES (Vallée-Jonction) ♯	Au restaurant La Feuille d'érable, de 11 h 30 à 14 h 30 , au 242, rue Principale, à Vallée-Jonction , G0S 3J0. Discussions libres parmi les participants. <u>Inscription</u> : avant le 9 avril . <u>Coût</u> : Votre repas.
Mercredi : 17 avril	DÉJEUNER-CAUSERIE (Thetford Mines) ♯	Au restaurant Ben et Florentine, de 9 h à 10 h 30 , situé au 1351, rue Notre-Dame Est (local 190), à Thetford Mines , G6G 0G5. <u>Inscription</u> : avant le 15 avril (Max. 12 participants) . <u>Coût</u> : Votre repas.
	GRAND EXPLORATEUR (St-Georges) ♯	À la salle Alphonse-Desjardins, du Cégep, de 19 h 15 à 21 h 30 , au 1055, 116 ^e rue, St-Georges , G5Y 2E1. La Chine vous sera présenté. <u>Coût</u> : 15,50 \$. <u>Inscription</u> : avant le 3 avril (Max. 15 participants) .

<u>Mardi</u> : 23 avril	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Atelier d'improvisation, avec le Regroupement des personnes handicapées de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. <u>Inscription</u> : avant le 21 mars .
<u>Vendredi</u> : 26 avril	SOUPER SPECTACLE (Ste-Marie) ♣	Souper à 18 h 30 , au St-Hubert Express (à vos frais), 655, route Cameron, à Ste-Marie , G6E 3V7. Spectacle SRV Tribute Blues Band, de 20 h 30 à 22 h 30 , à la salle Alphonse-Desjardins du Centre Caztel, 905, route Saint-Martin, à Ste-Marie , G6E 1E6. <u>Inscription</u> : avant le 12 avril (Max. 13 participants) . <u>Coût</u> : 20 \$.
<u>Mercredi</u> : 1^{er} mai	DÉJEUNER-CAUSERIE (St-Joseph) ♣	Au Restaurant Bellevue, de 9 h à 10 h 30 , situé au 1050, avenue du Palais, à St-Joseph-de-Beauce , G0S 2V0. <u>Inscription</u> : avant le 29 avril (Max. 12 participants) . <u>Coût</u> : Votre repas.
<u>Mardi</u> : 7 mai	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Projet des masques, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. <u>Inscription</u> : avant le 21 mars .
<u>Mercredi</u> : 8 mai	DÎNER ET QUILLES (Lac-Etchemin) ♣	Dîner au restaurant le Martini, de 11 h 30 à 13 h 15 , au 213, 2 ^e avenue, à Lac-Etchemin , G0R 1S0. <u>Coût</u> : Votre repas. Quilles au Belvédère du Lac, de 13 h 30 à 15 h , au 301 rue du Sanatorium, Lac-Etchemin , G0R 1S0. <u>Inscription</u> : avant le 1^{er} mai (Max. 12 participants) .
<u>Jeudi</u> : 9 mai	DÎNER POUR PROCHES (Vallée-Jonction) ♣	Au restaurant La Feuille d'érable, de 11 h 30 à 15 h 30 , 242, rue Principale, à Vallée-Jonction , G0S 3J0. <u>Inscription</u> : avant le 7 mai . <u>Coût</u> : Votre repas. Le curateur public viendra répondre à vos questions.
<u>Mardi</u> : 21 mai	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Jeux de société, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. <u>Inscription</u> : avant le 21 mars .
<u>Vendredi</u> : 24 mai	SOUPER SPECTACLE (Thetford Mines) ♣	Souper à 18 h , au restaurant Normandin (à vos frais), 269, boul. Frontenac Ouest, G6G 6K2. Concert du groupe vocal AmalGamme, dirigé par Michel Cloutier, de 20 h à 23 h . <u>Où</u> : Salle Dussault, au 561, rue St-Patrick, G6G 5W1. <u>Coût</u> : 20 \$. <u>Inscription</u> : avant le 1^{er} mai (Max. 20 participants) .
<u>Mercredi</u> : 29 mai	DÎNER ET BILLARD (Thetford Mines) ♣	Dîner de 11 h 30 à 13 h 15 , à La Face de Bœuf, au 520, Boul. Frontenac O, à Thetford , G6G 5V9. Billard, de 13 h 30 à 15 h , au Bar le Triangle, 137 rue Notre Dame O, à Thetford , G6G 1J4. <u>Coût</u> : Votre repas et billard, payable sur place. <u>Inscription</u> : avant le 27 mai (Max. 12 participants) .
<u>Mardi</u> : 4 juin	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Activité de chant, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. <u>Inscription</u> : avant le 21 mars .
<u>Jeudi</u> : 6 juin	DÎNER POUR PROCHES (Vallée-Jonction) ♣	Au restaurant La Feuille d'érable, de 11 h 30 à 14 h 30 , au 242, rue Principale, à Vallée-Jonction , G0S 3J0. Discussions libres parmi les participants. <u>Inscription</u> : avant le 4 juin . <u>Coût</u> : Votre repas.
<u>Mercredi</u> : 12 juin	DÉJEUNER-CAUSERIE (Lac-Etchemin) ♣	Au Restaurant Jos Blo, de 9 h à 10 h 30 , situé au 1486, route 277, à Lac-Etchemin , G0R 1S0. <u>Inscription</u> : avant le 10 juin (Max. 12 participants) . <u>Coût</u> : Votre repas.
<u>Mardi</u> : 18 juin	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Improvisation, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. <u>Inscription</u> : avant le 21 mars .

PAIEMENT : Les frais liés aux activités de la programmation vous seront facturés au début mois de juillet.

