



JANVIER-FÉVRIER-MARS 2019

LES APPALACHES / BEAUCE-SARTIGAN / ROBERT-CLICHE / LES ETCHEMINS

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Les activités régulières auront lieu au **Pavillon du cœur**, 2460, boulevard Dionne, à Saint-Georges G5Y 3X8.

Atelier de chant ♿	<u>Lundi</u> : 14 janvier au 18 mars	13 h à 14 h 30	Salle de réunion	Max. 8 participants	45 \$ / session
Cerveau actif ♿	<u>Lundi</u> : 14 janvier au 18 mars	9 h à 11 h 30	Salle de réunion	Max. 10 participants	25 \$ / session
Mise en forme ♿	<u>Mardi</u> : 15 janvier au 19 mars	14 h 30 à 15 h 30	Salle d'exercices	Max. 10 participants	45 \$ / session
Jeux de société et cartes ♿	<u>Jeudi</u> : 10 janvier au 21 mars	9 h à 11 h	Salle de réunion	Max. 10 participants	10 \$ / session

INSCRIPTION : **Jusqu'au 13 décembre**, en appelant au secrétariat de l'Association (poste 0), au 418-842-8421 ou 1-866-844-8421 (sans frais). Un tirage au sort aura lieu, s'il y a trop de participants. **Nous vous contacterons le 14 décembre, s'il y a un changement à vos inscriptions.**

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Un service de transport peut être offert, à partir de Saint-Georges, au coût de 5 \$.

Contactez Mélanie Gilbert, l'intervenante du territoire, au **418-313-6500**, pour plus de renseignements.

<u>Lundi</u> : 7 janvier	BRUNCH NOUVEL AN (Lac-Etchemin) ♿	Au Manoir du Lac Etchemin, de 10 h à 12 h , situé au 1415, route 277, à Lac-Etchemin , G0R 1S0. <u>Inscription</u> : avant le 13 décembre (Max. de 20 participants). <u>Coût</u> : Votre repas
<u>Mardi</u> : 8 janvier	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♿	Activité de cerveau actif, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées physique de la région de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9.
<u>Mercredi</u> : 9 janvier	PARTIE DES REMPARTS (Québec) ♿	<u>Rendez-vous</u> : à 18 h 15 , au Centre Vidéotron (porte 9), situé au 250, boul. Wilfrid-Hamel, à Québec , G1L 5A7. Stationnement par la rue Soumande. Ils joueront contre l'équipe de Gatineau. <u>Fin</u> : 21 h 45. <u>Coût</u> : 16 \$. <u>Inscription</u> : avant le 13 décembre (Max. de 23 participants : 20 sièges et 3 personnes ♿).

<u>Jedi</u> : 17 janvier	DÎNER POUR PROCHES (Vallée-Jonction) ♣	Au restaurant le St-Vincent, de 11 h 30 à 14 h 30 , situé au 403, boul. J.M. Rousseau, à Vallée-Jonction G0S 3J0. Discussions libres parmi les participants. Inscription : avant le 15 janvier. Coût : Votre repas.
<u>Mardi</u> : 22 janvier	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Activité de cuisine, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées physique de la région de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9.
<u>Mercredi</u> : 23 janvier	DÎNER ET BILLARD (Lac-Etchemin) ♣	Dîner au restaurant le Martini, de 11 h 30 à 13 h 15 , au 213, 2 ^e avenue, à Lac-Etchemin , G0R 1S0. Coût : Votre repas. Billard au Belvédère du Lac, de 13 h 30 à 15 h , au 301 rue du Sanatorium, Lac-Etchemin , G0R 1S0. Inscription : avant le 24 janvier (Max. 12 participants).
<u>Lundi</u> : 4 février	GRAND EXPLORATEUR (St-Georges) ♣	À la salle Alphonse-Desjardins, du Cégep Beauce-Appalaches, de 19 h 15 à 21 h 30 , au 1055, 116 ^e rue, St-Georges , G5Y 2E1. La République de Slovénie vous sera présenté. Coût : 15,50 \$. Inscription : avant le 21 janvier. (Max. 15 participants)
<u>Mardi</u> : 5 février	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Activité de chant, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées physique de la région de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9.
<u>Mercredi</u> : 13 février	DÎNER ST-VALENTIN (St-Nicolas) ♣	Au restaurant Boston Pizza, de 11 h 30 à 13 h 30 , situé au 1432, route des rivières, à St-Nicolas , G7A 2N9. Inscription : avant le 8 février (Max. de 25 participants). Coût : Votre repas
<u>Jedi</u> : 14 février	DÎNER POUR PROCHES (Vallée-Jonction) ♣	Spécial St-Valentin avec massages sur chaises ! Au restaurant La Feuille d'érable, de 11 h 30 à 14 h 30 , au 242, rue Principale, à Vallée-Jonction , G0S 3J0. Inscription : avant le 12 février. Coût : Votre repas.
<u>Mardi</u> : 19 février	ACTIVITÉ SOCIALE (Thetford Mines) ♣	Jeux de société et cartes, en collaboration avec le Regroupement des personnes handicapées physique de la région de Thetford, de 9 h 30 à 11 h 30 , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9.
<u>Mercredi</u> : 27 février	DÉJEUNER-CAUSERIE (St-Joseph) ♣	Au Restaurant Bellevue, de 9 h à 10 h 30 , situé au 1050, avenue du Palais, à St-Joseph-de-Beauce , G0S 2V0. Inscription : avant le 25 février (Max. 12 participants). Coût : Votre repas.
<u>Mercredi</u> : 6 mars	DÉJEUNER-CAUSERIE (Lac-Etchemin) ♣	Au Restaurant Jos Blo, de 9 h à 10 h 30 , situé au 1486, route 277, à Lac-Etchemin , G0R 1S0. Inscription : avant le 4 mars (Max. 12 participants). Coût : Votre repas.
<u>Jedi</u> : 14 mars	DÎNER POUR PROCHES (Vallée-Jonction) ♣	Au restaurant La Feuille d'érable, de 11 h 30 à 14 h 30 , au 242, rue Principale, à Vallée-Jonction , G0S 3J0. Inscription : avant le 12 mars. Coût : Votre repas. Mme Langevin, de Services Canada, sera présente.
<u>Jedi</u> : 20 mars	DÎNER-ÉCHANGES (Thetford Mines) ♣	Dîner et jeux, avec les gens du Regroupement des personnes handicapées physique de la région de Thetford, de 11 h 30 à 15 h , au 219, rue Bédard Ouest, à Thetford Mines , G6G 1P9. Coût : 12 \$ (dîner inclus). Inscription : avant le 13 mars (Max. 12 participants).
<u>Mardi</u> : 26 mars	CABANE À SUCRE (Frampton) ♣	Dîner à la Cabane à Pierre, de 11 h 30 à 14 h , située au 566, 2 ^e rang, à Frampton , G0R 1M0. Inscription : avant le 19 mars (Maximum 30 participants). Coût : 25 \$.

PAIEMENT : Les frais liés aux activités régulières ou spéciales vous seront facturés, aux intervalles de 3 mois.

