



RÉGION DE PORTNEUF

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Café jasette : Diner et parties de cartes en collaboration avec l'ASEPP. **Activités offertes aux personnes TCC et aux proches.**

N.B. Pour le diner, prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch, sauf si cela se déroule au restaurant.

Café jasette ♿	2, 9, 23 et 30 octobre 6, 20 et 27 novembre 4 décembre	10h à 15h	Endroit à déterminer Veuillez nous contacter (Portneuf)	Gratuit (Votre repas)
Cuisine collective ♿	18 septembre 16 octobre 13 novembre 11 décembre	10h à 13h	Carrefour FM 165 rue Saint-Ignace, G3L 1E7 (Saint-Raymond)	10\$/cuisine (Apporter vos plats de plastiques)

INSCRIPTION : **Jusqu'au 30 août**, en appelant au secrétariat de l'Association (poste 0), au 418-842-8421 ou 1-866-844-8421 (sans frais).
Un tirage au sort aura lieu, s'il y a trop de participants. **Nous vous contacterons le 31 août, s'il y a un changement à vos inscriptions.**

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Contactez **Valérie Plamondon** au 418-842-8421 (poste 5), l'éducatrice spécialisée du territoire de Portneuf, pour plus de renseignements.

4 sept.	Café jasette ♿ (Portneuf)	Resto-Gare de Portneuf : 309 2e Avenue, Portneuf, G0A 2Y0. De 10h à 15h. <u>N.B.</u> Remis à l'hôtel de ville de Portneuf en cas de pluie. <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le 30 août.
6 sept.	BBQ de la rentrée ♿ (Québec)	Inauguration de la bâtisse et porte ouverte à l'Association TCC des Deux Rives : 15, Boulevard des étudiants, Loretteville, G2A 1S4. De 17h à 19h30 . <u>Coût</u> : gratuit. <u>Inscription</u> : avant le 24 août. (Illimité)
11 sept.	Gym cerveau et café jasette ♿ (Donnacona)	Gym cerveau : Ateliers visant à stimuler plusieurs facettes de votre cerveau, afin de rester en santé. Centre d'hébergement de Donnacona : Salle du Centre de jour, 250 rue Gaudreau, Donnacona, G3M 1L6. De 10h30 à 15h . <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le 4 septembre.

25 sept.	Café jasette ♿ (Portneuf)	Hôtel de ville de Portneuf : 297 1 ^{re} avenue, Portneuf, G0A 2Y0. De 10h à 15h . <u>N.B.</u> Pour le diner, prévoyez de l'argent ou apportez votre lunch, sauf si cela se déroule au restaurant. <u>Inscription</u> : avant le 18 septembre.
28 sept.	Spectacle de Dominic et Martin ♿ (Donnacona)	Spectacle d'humour à la Salle Luc-Plamondon : 320, rue de l'Église, G3M 1C2. De 19h30 à 22h . (Début du spectacle : 20h). N.B. Possibilité de 2 places pour fauteuil roulant. <u>Coût</u> : 38\$/personne. <u>Inscription</u> : avant le 21 septembre (Max. 8 participants)
19 oct.	Diner restaurant ♿ (Pont-Rouge)	Restaurant le Calvados : 202 Rue du Collège, Pont-Rouge, G3H 0C6. De 12h à 14h . <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le 12 octobre. (Illimité)
16 nov.	Diner restaurant ♿ (Cap-Santé)	Restaurant la Perle du roi : 196 route 138, Cap-Santé, G0A 1L0. De 12h à 14h . <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le 9 novembre. (Illimité)
14 déc.	Diner restaurant ♿ (Portneuf)	Restaurant St-Alfred : 326 2 ^e avenue (Route 138), Portneuf, G0A 2Y0. De 12h à 14h . <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le 7 décembre. (Illimité)
18 déc.	Diner de Noël ♿ (Deschambault)	Restaurant le Chavigny : 11 rue des Pins, Deschambault, G0A 1S0. De 11h à 14h30 . <u>Coût</u> : Votre repas. <u>Inscription</u> : avant le 11 décembre. (Illimité)

PAIEMENT : Les frais liés aux activités régulières ou spéciales vous seront facturés, aux intervalles de 3 mois.