





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
A.M.	<p>11 h 30 à 13 h 30</p> <p>Dîner et discussions</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Québec : 3 avril</p> <p>Ste-Marie : 17 avril</p> <p>Lévis : 1^{er} mai</p>	<p>9 h 30 à 11 h 30</p> <p>Ta Clic de proche Québec</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Dates :</p> <p>11 avril / 16 mai</p>	<p>Soutien psychosocial</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Soutien psychosocial</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>
P.M.	<p>13 h à 14 h 30</p> <p>Rencontre virtuelle (Avec zoom)</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Dates :</p> <p>8 et 29 mai</p>	<p>13 h à 15 h</p> <p>Ta Clic de proches St-Georges</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Dates :</p> <p>9 et 30 mai</p>	<p>Soutien psychosocial</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Soutien psychosocial</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>
SOIR	<p>17 h 30 à 19 h 30</p> <p>Souper et discussions</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Lévis : 5 juin</p>	<p>18 h 30 à 20 h</p> <p>Rencontre virtuelle (Avec zoom)</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Dates : 6 juin</p>		
<p><u>ACTIVITÉ SPÉCIALE</u> : STROM SPA LE 24 AVRIL</p>				

INSCRIPTIONS : Au 418-842-8421 poste 210 ou 1-866-844-8421, en mentionnant votre lien et aussi le nom de la personne TCC.

INFORMATIONS : Voir à l'endos ou contactez Camille Jolivet (poste 220) ou c.jolivet@tcc2rives.qc.ca

<p>TA CLIC DE PROCHES QUÉBEC</p>	<p>Activités sociales et d'échanges à l'Association, au 15, boul. des étudiants, à Québec, G2A 1S4. <u>Inscription</u> : au plus tard le vendredi précédent.</p> <p>11 avril : Rendez-vous à la cuisine de l'Association pour une activité « <i>Fait le toi-même</i> ». Nous confectionnerons notre propre pâte à dent, déodorant et shampoing sec. Activité gratuite.</p> <p>16 mai : Rendez-vous pour un atelier de Zoothérapie. <u>Coût</u> : 10 \$.</p>
<p>TA CLIC DE PROCHES ST-GEORGES</p>	<p>Activités sociales et d'échanges, au local de l'Association, au 2900, boul. Dionne, à St-George, G5Y 3Y2. <u>Inscription</u> : au plus tard le vendredi précédent l'activité. Activités gratuites.</p> <p>9 mai : Activité « <i>Fait le toi-même</i> ». Nous confectionnerons notre propre pâte à dent, déodorant et shampoing sec.</p> <p>30 mai : Rendez-vous pour un échange de livres. Amenez des livres que vous avez apprécié et que vous souhaitez partager. Discussions et partages.</p>
<p>DÎNER ET DISCUSSIONS</p>	<p>Dîner au restaurant tout en discutant sur des sujets entourant la réalité de proches aidants ou discussions libres. <u>Coût</u> : Votre repas sur place. <u>Inscriptions</u> : au plus tard le jeudi précédent l'activité.</p> <p>Québec : Rendez-vous le 3 avril au restaurant le Normandin, au 986, rue Bouvier, à Québec, G2J 1A3.</p> <p>Ste-Marie : Rendez-vous le 17 avril au Restaurant le G2, 11149, boul. Vachon nord, à Ste-Marie, G6E 1M9.</p> <p>Lévis : Rendez-vous le 1^{er} mai au resto Express du sud, 8093 Boul. du Centre-Hospitalier, à Charny, G6X 1L3.</p>
<p>SOUPER ET DISCUSSIONS (5 juin)</p>	<p>Souper au restaurant tout en discutant sur des sujets entourant la réalité de proches aidants ou discussions libres. <u>Coût</u> : Votre repas sur place. <u>Inscriptions</u> : au plus tard le jeudi précédent l'activité.</p> <p>Lévis : Rendez-vous au restaurant La Piazzetta Lévis, 5410 Bd Guillaume-Couture, Lévis, QC G6V 4Z2</p>
<p>RENCONTRE VIRTUELLE</p>	<p>Groupe d'échanges avec thèmes ou discussions libre par le biais de la plate-forme zoom. Le lien est envoyé par courrier électronique aux proches aidants qui font partie du groupe.</p> <p>Si vous avez envie de vous joindre à ces rencontres, veuillez transmettre votre courriel à Camille Jolivet.</p>
<p>STROM SPA</p>	<p>STROM SPA NORDIQUE : Rendez-vous sur place à 10 h, au 515 Boulevard Champlain, Québec, G1K 0E4. <u>Coût</u> : 45\$. <u>Fin de l'activité</u> : à 12 h. <u>Inscription</u> : Avant le 31 mars. Maximum 10 participants. Prévoyez un maillot bain ainsi que des sandales. Pour plus d'information, contacter Camille Jolivet au poste 220.</p>