



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
A.M.	<p>9 h 45 à 11 h 45</p> <p>Cerveau actif (Locaux St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p>Coût : 45 \$</p> <p>Début : 25 septembre Fin : 11 décembre</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p><u>Pas d'activités :</u> 9 octobre</p> </div>	<p>9 h 30 h à 11 h 30</p> <p>Ateliers de peinture (Locaux St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (6 participants max.)</p> <p>50 \$ (Matériel participant) 65 \$ (Matériel ATCC)</p> <p>Début : 26 septembre Fin : 12 décembre</p>	<p>Bureau</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>	<p>9 h à 12 h</p> <p>Mi-temps Beauce (Locaux St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (3 participants max.)</p> <p>Gratuit</p> <p>Début : 28 septembre Fin : 14 décembre</p>
P.M.	<p>13 h 15 à 14 h 45</p> <p>Chant St-Georges (Locaux St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p>Coût : 45 \$</p> <p>Début : 25 septembre Fin : 11 décembre</p>	<p>13 h à 14 h</p> <p>Entraînement circuit (Pavillon du coeur)</p> <p><u>Inscription requise</u> (5 participants max.)</p> <p>Coût : 45 \$</p> <p>Début : 26 septembre Fin : 12 décembre</p>	<p>Bureau</p>  <p>Téléphonez si besoin</p>	<p>13 h à 15 h</p> <p>Ta Clic St-Georges (Locaux St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p>Coût : 30 \$</p> <p>Début : 28 septembre Fin : 14 décembre</p>
<p>ACTIVITÉS SPÉCIALES (voir au verso) : 4 OCTOBRE : VERGER ET CIDRERIE 1^{ER} NOVEMBRE : DINER ST-GEORGES</p>				

INSCRIPTIONS : Jusqu'au 30 août, au 418-842-8421 poste 210 ou 1-866-844-8421 (sans frais). Vous devrez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacterons d'ici 1^{er} septembre s'il y a un changement à vos activités. **INFOS** : Voir à l'endos pour plus de détails. **PAIEMENT** : Vous serez facturé à la fin de la session. Avisez-nous si vous cessez une activité, sinon vous assumerez les coûts.

DÎNER ST-GEORGES (1 ^{er} novembre) ♿	<u>Quoi</u> : dîner de 11 h 30 à 13 h, au restaurant Chez Gérard , au 16280, boulevard Lacroix, Saint-Georges (Québec) G5Y 1S4. Coût : Votre repas sur place. <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221). Inscription : avant le 25 octobre (Maximum 14 participants) .
CERVEAU ACTIF ♿	<u>Quoi</u> : Ateliers visant à maintenir « un esprit sain dans un corps sain ». Madame Denise Bégin, vous fera travailler les méninges ! <u>Où</u> : Locaux de l'Association à St-Georges . <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).
CHANT ST-GEORGES ♿	Venez faire partie de la chorale de l'Association. Michel Cloutier, professeur de chant, vous guidera au rythme de la musique. <u>Où</u> : Locaux de l'Association à St-Georges . <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).
PEINTURE ♿	Ateliers libres où la professeure Guylaine Cloutier vous guidera. Une toile est incluse par session. Vous devez avoir les couleurs acryliques (blanc, noir, rouge, bleu, jaune) et vos pinceaux. Nous pouvons aussi vous fournir le matériel au coût de 15 \$ / session. <u>Où</u> : Locaux de l'Association à St-Georges . <u>Infos</u> : Lisa-Marie Bosa (poste 211).
ENTRAÎNEMENT CIRCUIT ♿	Circuit d'exercices de renforcement, d'équilibre et cardiovasculaires au centre d'exercices du Pavillon du cœur, au 2640, boul. Dionne, à St-Georges , G5Y 3X8. Vous devez avoir une tenue sportive et des vestiaires sont disponibles. Serviette et bouteille d'eau sont recommandés. <u>Infos</u> : Lisa-Marie Bosa (poste 211).
MI-TEMPS BEAUCE ♿	<u>Quoi</u> : Service offert aux personnes qui cohabitent avec une personne TCC. Différentes activités seront réalisées sur place ou des sorties, pour les personnes TCC. Ceux-ci doivent apporter leur dîner . <u>Où</u> : Locaux de l'Association à St-Georges . <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).
VERGER ET CIDRERIE (4 octobre) ♿	<u>Quoi</u> : Sortie au verger les Roy de la pomme pour une auto-cueillette, <u>Quand</u> : de 10 h 00 à 13 h 30 (Apporter votre lunch), au 1020 Avenue de Saint-Jean-de-la-Lande, Saint-Georges , G5Z 0H8. Coût : 25 \$ avec transport ou 15 \$ sans transport. <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221). Inscription : avant le 25 septembre (Maximum 12 participants) .
TA CLIC ST-GEORGES ♿	<u>Quoi</u> : Activités intérieures (jeux de société, cartes, etc.) ou extérieures (promenade, etc.), selon les intérêts et les suggestions du groupe. <u>Où</u> : Locaux de l'Association au 2900, boul. Dionne, à St-Georges , G5Y 3Y2. Vous devez apporter votre dîner . <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).

VERGER ET CIDRERIE LES ROY DE LA POMME : 1020 Avenue de Saint-Jean-de-la-Lande, **Saint-Georges**, G5Z 0H8

LOCAUX DE ST-GEORGES : 2900, boul. Dionne, à **St-Georges**, G5Y 3Y2.

ABSENCES : Nous vous demandons de prévenir l'éducateur de groupe en cas d'absences prolongés.