

















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>A.M.</b>	<b>Atelier de peinture</b> Servio Québec 9h30 à 11h30 <b>50\$ (Matériel personnel)</b> <b>70\$ (Matériel Servio)</b> <b>Début:</b> 8 juillet <b>Fin:</b> 16 septembre Inscription requise (13 participants max)	<b>Ta Clic Québec</b> Servio Québec 9h30 à 11h15 <b>Coût : 30\$</b> 2 juillet au 17 septembre Inscription requise (8 max.)	<b>Bureau</b>  <b>Téléphonez si besoin</b>	<b>Café et Quilles</b> Quillo-Max Val-Bélair 9h30 à 11h15 <b>Coût: vos parties</b>  <b>Début:</b> 4 juillet <b>Fin:</b> 19 septembre Inscription requise (24 participants max)	<b>Socio-Jeux et dîner</b> Grand Marché de Québec 9h30 à 12h30 <b>Coût: 45\$</b>  <b>Début:</b> 5 juillet <b>Fin:</b> 20 septembre Inscription requise (8 participants max)
	<b>Pas d'activité: 2 septembre</b>	<b>Café La Jasette Portneuf</b>  Différents lieux  11h à 15h		<b>Pas d'activité: 1er août</b>	
<b>P.M.</b>	<b>Atelier de peinture</b> Servio Québec 13h30 à 15h30 <b>50\$ (Matériel personnel)</b> <b>70\$ (Matériel Servio)</b> <b>Début:</b> 8 juillet <b>Fin:</b> 16 septembre  Inscription requise (13 participants max)	<b>Sorties estivales</b>  Consultez le calendrier des activités spéciales pour découvrir les sorties estivales.  	<b>Pickleball</b> Gymnase IRDPQ 14h00 à 15h30  <b>Coût: 45\$</b>  <b>Début:</b> 3 juillet <b>Fin:</b> 18 septembre  Inscription requise (12 participants max)	<b>Bureau</b>  <b>Téléphonez si besoin</b>	<b>Bureau</b>  <b>Téléphonez si besoin</b>

**INSCRIPTION:** Vous avez jusqu'au **4 juin** pour vous inscrire auprès de Justine Lemieux au **418 842-8421 poste 210** ou sans frais 1 866 844-8421, poste 210. Vous devez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacteront d'ici le 6 juin s'il y a un changement dans vos activités.

**PAIEMENT:** Vous serez facturé à la fin de la session. **Il est de votre responsabilité de nous aviser si vous cessez une activité, sinon vous serez facturé.**

**INFO:** Voir plus de détails à l'endos

## ACTIVITÉS EN PRÉSENTIELLES

 <p><b>Peinture</b></p>	<p><b>Au local la Mi-temps de Servio Québec</b>, ateliers de créations libres avec professeurs. Une toile est incluse avec votre inscription. Vous devez avoir les couleurs de base (blanc, noir, rouge, bleu, jaune) et vos pinceaux. <b>Inscription requise : 13 participants maximum. Coût:</b> Avec votre <b>matériel personnel: 50\$</b>. Avec le <b>matériel de Servio : 70\$</b>.</p>
 <p><b>Ta Clic Québec</b></p>	<p><b>À la Salle Lucille-Morin de Servio Québec</b>, activités sociales intérieures (jeux de sociétés, cartes, cerveau actif) ou extérieures, selon les intérêts du groupe. <b>Inscription requise : 8 participants maximum. Coût : 30\$</b></p>
 <p><b>Café La Jasette Portneuf</b></p>	<p><b>Dans différents lieux de la région de Portneuf</b>, en collaboration avec l'ASSEP, activités sociales pour les personnes TCC et leurs proches. Description des lieux disponibles auprès de Patrick B. Deschamps (poste 224).</p>
 <p><b>Sorties estivales</b></p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;">   <p style="text-align: center;"><b>Consultez le calendrier des activités spéciales pour découvrir les sorties estivales!</b></p>  </div>
 <p><b>Pickleball</b></p>	<p><b>Au gymnase de l'IRD PQ au 525, Bd Wilfrid-Hamel, QC G1M 2S8.</b> Le pickleball est un sport de raquette combinant le tennis, le badminton et le tennis de table. <i>Vous devez avoir une tenue sportive et des espadrilles. Raquettes disponibles sur place. Serviette et bouteille d'eau suggérées.</i> <b>Inscription requise : 12 participants maximum. Coût: 45\$</b></p>
 <p><b>Café-Quilles</b></p>	<p><b>Au Quillo-Max Val-Bélair : 1545, rue de l'Innovation, à Québec, G3K 2P9.</b> Café et discussions de 9 h 30 à 10 h, suivi de deux parties de petites ou grosses quilles, de 10 h à 11 h 30. <b>Inscription requise : 24 participants maximum. Coût :</b> vos parties.</p>
 <p><b>Socio-Jeux et dîner</b></p>	<p><b>Au Grand Marché au 250, Bd Wilfrid-Hamel (section M), Québec, G1L 5A7.</b> Café et discussions de 9 h 30 à 10 h, suivi d'une période de découverte de jeux de sociétés par le biais de la compagnie Socio-Jeux, de 10h à 12h30. Entrée par la porte principale du Grand Marché. <b>Inscription requise : 8 participants maximum. Vous pouvez apporter votre dîner ou vous procurez un repas dans un des restaurants sur place, à vos frais. Coût : 45\$</b></p>

Servio Québec : 14 Rue St Amand Québec, QC G2A 1S6.