

# PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS - PRINTEMPS 2024

## BEAUCE-SARTIGAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>A.M.</b>	<p>9 h 45 à 11 h 45</p> <p><b>Cerveau actif</b> (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p><b>Coût : 45 \$</b></p> <p><b>Début : 8 avril</b> <b>Fin : 17 juin</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p><b>Pas d'activités :</b> 1<sup>er</sup> avril / 20 mai</p> </div>	<p>9 h 30 h à 11 h 30</p> <p><b>Ateliers de peinture</b> (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (6 participants max.)</p> <p><b>50 \$ (Matériel participant)</b> <b>65 \$ (Matériel Servio)</b></p> <p><b>Début : 2 avril</b> <b>Fin : 18 juin</b></p>	<p><b>Bureau</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>Téléphonez si besoin</b></p>	<p>9 h 30 à 14 h 30</p> <p><b>Ta Clic St-Georges</b> (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p><b>Coût : 30 \$</b></p> <p><b>Début : 4 avril</b> <b>Fin : 13 juin</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p><b>Pas d'activité : 18 avril</b></p> </div>
<b>P.M.</b>	<p>13 h 15 à 14 h 45</p> <p><b>Chant St-Georges</b> (Servio St-Georges)</p> <p><u>Groupe complet</u> (Participants Multiarts)</p> <p><b>Coût : 45 \$</b></p> <p><b>Début : 8 avril</b> <b>Fin : 3 juin</b></p>	<p>13 h à 14 h</p> <p><b>Entraînement circuit</b> (Pavillon du coeur)</p> <p><u>Inscription requise</u> (5 participants max.)</p> <p><b>Coût : 45 \$</b></p> <p><b>Début : 2 avril</b> <b>Fin : 18 juin</b></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p><b>Pas d'activité : 17 avril</b></p> </div>	
<b>VIRTUEL</b>		<p>10 h 15 à 11 h 30</p> <p><b>Café-connexions</b> (Zoom)</p> <p><b>Gratuit</b></p> <p><b>Début : 2 avril</b> <b>Fin : 18 juin</b></p>	<p>13 h 30 à 14 h 30</p> <p><b>Conversation anglaise</b> (Zoom)</p> <p><b>Coût : 35 \$</b></p> <p><b>Début : 3 avril</b> <b>Fin : 19 juin</b></p>	

**INSCRIPTIONS :** Jusqu'au 5 mars, au 418-842-8421 poste 210 ou 1-866-844-8421. Vous devrez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacterons d'ici le 8 mars s'il y a un changement à vos activités. **INFOS :** Voir à l'endos pour plus de détails. **PAIEMENTS :** Vous serez facturé à la fin de la session. Veuillez nous aviser si vous cessez une activité, sinon vous devrez assumer les coûts.

### ACTIVITÉS PRÉSENTIELLES :

<b>CERVEAU ACTIF</b> ♿	<u>Quoi</u> : Ateliers visant à maintenir « un esprit sain dans un corps sain ». Madame Denise Bégin, vous fera travailler les méninges ! <u>Où</u> : Locaux de Servio à <b>St-Georges</b> . Prévoyez des souliers d'intérieur. <u>Infos</u> : Sarah L. (poste 229).
<b>CHANT ST-GEORGES</b> ♿	Chorale ayant pour objectif de participer au spectacle Multiarts le 13 juin 2024. <u>Où</u> : Locaux de Servio <b>St-Georges</b> . Prévoyez des souliers d'intérieur. <u>Infos</u> : Sarah Lapointe (poste 229).
<b>PEINTURE</b> ♿	Ateliers libres où la professeure Guylaine Cloutier vous guidera. Une toile de peinture est incluse par session. Vous devez avoir les couleurs de base (blanc, noir, rouge, bleu, jaune) et vos pinceaux. Nous pouvons aussi vous fournir le matériel (peinture acrylique), au coût de 15 \$ / session. <u>Infos</u> : Lisa-Marie Bosa (poste 211).
<b>ENTRAÎNEMENT CIRCUIT</b> ♿	Circuit d'exercices de renforcement, d'équilibre et cardiovasculaires au centre d'exercices du Pavillon du cœur. Vous devez avoir une tenue sportive. Serviette et bouteille d'eau recommandés. <u>Infos</u> : Lisa-Marie Bosa (poste 211).
<b>TA CLIC ST-GEORGES</b> ♿	<u>Quoi</u> : Activités diverses (jeux de sociétés, cartes, cerveau actif), selon les intérêts et les suggestions du groupe. <u>Où</u> : Locaux de l'Association, au 2900, Boul. Dionne, à <b>St-Georges</b> , G5Y 3Y2. <u>Infos</u> : Sarah Lapointe (poste 229).
<b>ACTIVITÉS VIRTUELLES :</b>	
<b>CAFÉ-CONNEXIONS</b>	<u>Quoi</u> : Discussions avec thèmes sur un sujet proposé par l'animatrice de l'atelier. Vous devez avoir une adresse courriel et vous recevrez un lien pour y participer. <u>Infos</u> : Coralie Pomport (poste 202).
<b>CONVERSATION ANGLAISE</b>	<u>Quoi</u> : Discussions en anglais animées par un professeur. Les participants ont des niveaux différents. Vous devez avoir une adresse courriel et vous recevrez un lien pour y participer. <u>Infos</u> : Samantha Gagnon (poste 208).

**SERVIO ST-GEORGES** : 2900, Boul. Dionne, à St-Georges, G5Y 3Y2. En saison hivernale, **veuillez prévoir des souliers d'intérieur.**

**ABSENCES** : Nous vous demandons de prévenir l'éducateur de groupe en cas d'absences prolongés.

**PAIEMENTS** : Vous serez facturé à la fin de la session Vous **devez nous aviser si vous cessez une activité**, afin d'ajuster les coûts.