




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
A.M.	<p>9 h 45 à 11 h 45</p> <p>Cerveau actif (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p>Coût : 45 \$</p> <p>Début : 15 janvier Fin : 18 mars</p>	<p>9 h 30 h à 11 h 30</p> <p>Ateliers de peinture (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (6 participants max.)</p> <p>50 \$ (avec votre matériel) 65 \$ (matériel fourni)</p> <p>Début : 16 janvier Fin : 19 mars</p>	<p>Bureau</p> <p></p> <p>Téléphonez si besoin</p>	<p>9 h à 14 h</p> <p>Ta Clic St-Georges (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p>Coût : 30 \$</p> <p>Début : 18 janvier Fin : 21 mars</p>
P.M.	<p>13 h 15 à 14 h 45</p> <p>Chant St-Georges (Servio St-Georges)</p> <p><u>Inscription requise</u> (8 participants max.)</p> <p>Coût : 45 \$</p> <p>Début : 15 janvier Fin : 18 mars</p>	<p>13 h à 14 h</p> <p>Entraînement circuit (Pavillon du coeur)</p> <p><u>Inscription requise</u> (5 participants max.)</p> <p>Coût : 45 \$</p> <p>Début : 16 janvier Fin : 19 mars</p>	<p>Bureau</p> <p></p> <p>Téléphonez si besoin</p>	
VIRTUEL 		<p>10 h 15 à 11 h 30</p> <p>Café-connexions (Zoom)</p> <p>Gratuit</p> <p>Début : 16 janvier Fin : 19 mars</p>	<p>13 h 30 à 14 h 30</p> <p>Conversation anglaise (Zoom)</p> <p>Coût : 35 \$</p> <p>Début : 17 janvier Fin : 20 mars</p>	

INSCRIPTIONS : Jusqu'au 6 décembre, au 418-842-8421 poste 210 ou sans frais 1-866-844-8421. Vous devrez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). Nous vous contacterons d'ici le 8 décembre s'il y a un changement à vos activités. **INFOS** : Voir plus de détails à l'endos. **PAIEMENTS** : Vous serez facturés à la fin de la session. Veuillez nous aviser si vous cessez une activité, afin d'ajuster les coûts.

ACTIVITÉS PRÉSENTIELLES :	
CERVEAU ACTIF ♿	<u>Quoi</u> : Ateliers visant à maintenir « un esprit sain dans un corps sain ». Madame Denise Bégin, vous fera travailler les méninges ! <u>Où</u> : Locaux de Servio à St-Georges . Prévoyez des souliers d'intérieur. <u>Infos</u> : Daniel T. (poste 221).
CHANT ST-GEORGES ♿	Venez faire partie de la chorale dans le but de participer à un spectacle en juin 2024. <u>Où</u> : Locaux de Servio à St-George . Prévoyez des souliers d'intérieur. <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).
PEINTURE ♿	Ateliers libres où la professeure Guylaine Cloutier vous guidera. Une toile de peinture est incluse par session. Vous devez avoir les couleurs de base (blanc, noir, rouge, bleu, jaune) et vos pinceaux. Nous pouvons aussi vous fournir le matériel (peinture acrylique), au coût de 15 \$ / session. <u>Infos</u> : Lisa-Marie Bosa (poste 211).
ENTRAÎNEMENT CIRCUIT ♿	Circuit d'exercices de renforcement, d'équilibre et cardiovasculaire au centre d'exercices du Pavillon du cœur, au 2640, boul. Dionne, à St-Georges , G5Y 3X8. Vous devez avoir une tenue sportive et des vestiaires sont disponibles. Serviette et bouteille d'eau recommandés. <u>Infos</u> : Lisa-Marie Bosa (poste 211).
TA CLIC ST-GEORGES ♿	<u>Quoi</u> : Activités intérieures (jeux de société, cartes, etc.) ou extérieures (promenade, etc.), selon les intérêts et les suggestions du groupe. <u>Où</u> : Locaux de Servio à St-Georges , au 2900, boul. Dionne (prévoyez des souliers d'intérieur). Vous devez apporter votre dîner. <u>Infos</u> : Daniel Toulouse (poste 221).
ACTIVITÉS VIRTUELLES :	
CAFÉ-CONNEXIONS €	<u>Quoi</u> : Discussions avec thèmes sur un sujet proposé par l'animatrice de l'atelier. Vous devez avoir une adresse courriel et vous recevrez un lien pour y participer. <u>Infos</u> : Justine Lemieux (poste 202).
CONVERSATION ANGLAISE €	<u>Quoi</u> : Discussions en anglais animés par un professeur. Les participants ont des niveaux différents. Vous devez avoir une adresse courriel et vous recevrez un lien pour y participer. <u>Infos</u> : Samantha Gagnon (poste 208).

PAIEMENTS : Vous serez facturé à la fin de la session. Vous **devez nous aviser si vous cessez une activité**, afin d'ajuster les coûts.

SERVIO ST-GEORGES : 2900, boul. Dionne, à **St-Georges**, G5Y 3Y2. En saison hivernale, veuillez **prévoir des souliers d'intérieur**.